

Nieuwsbrief november 2011.

En dan nu info over het volgende type, persoonlijkheidstype 5, de waarnemer.

Ik begin weer met de allergie behorende bij dit type, het gedrag van anderen waar je je aan ergert. En welk gedrag dat is, dat hangt af van je eigen kwaliteit. De allergie is namelijk het tegenovergestelde van jouw kernkwaliteit: zoals een daadkrachtig persoon heeft moeite met een passieveling, een gestructureerd persoon heeft moeite met iemand die chaotisch doet.

Bijzonder aan een allergie is, dat het je laat zien wat je zelf kunt gebruiken, alleen dan in een afgezwakte vorm. En dat is een interessante manier om te leren.

Het type 5, de waarnemer, heeft echt een hekel aan iemand die het volgende laat zien:

Domheid
Massaliteit
Klefhed
Overdrevenheid

Wordt het positief tegenover gestelde van de allergie gedaan, dan komt dit type uit bij zijn kwaliteiten. De kernkwaliteiten behorende bij dit type zijn:

Scherpzinnigheid
Onafhankelijkheid
Beschouwen
Kalmte

Als het type teveel van zijn kwaliteit doet en zeg maar doorschiet, dan zie je het volgende:

Arrogantie
Solisme
Afstandelijkheid
Karigheid

En dit type kan zich verder ontwikkelen door het volgende meer te gaan leren en te ontwikkelen, dit wordt de uitdaging genoemd:

Eenvoud
Sociabiliteit
Inlevingsvermogen
Spontaniteit

Voorbeelden van een enneatype 5 zijn: Boedha, schaker Bobby Fischer, Greta Garbo, Alfred Hitchcock, Michelle Pfeiffer, Oliver Sacks, Jules Verner en Albert Einstein (laatste ken ik van het grapje: Einstein zei, mijn vrouw begrijpt me niet ☺, ik blijf deze leuk vinden).

Een vijf probeert te ontsnappen aan hun angst om overvleugeld te worden en machteloos te zijn door zich op speciale onderdelen van de maatschappij te richten en specialisten te worden die alles in hun gebied controleren. Ze zien zichzelf als intelligent en kundig, terwijl anderen hen als vreemd en te gespecialiseerd ervaren. Vijven zijn ervan overtuigd dat ze niet met mensen kunnen samenwerken en trekken zich terug. Ze scheppen ruimte in hun hoofd en bekijken van daaruit de wereld. Hun angst kan hun gedachten beïnvloeden zelfs zo erg dat ze hun betrokkenheid met de buitenwereld willen verbreken.

Vijven kunnen hieraan ontsnappen door zich ervan bewust te worden dat ze hun angsten moeten los laten. Ze moeten los komen van hun mentale associaties. Ze gaan zich dan realiseren dat het huidige moment veiligheid geeft en dat ze op hun gemak kunnen zijn in hun zijn. ze gaan zich richten op de dingen die hen ondersteunen en hulp bieden, ipv dat wat angstig maakt. Als ze uit hun torentje komen, zien ze dat het buiten zonnig, warm en mooi is en dat anderen anders kunnen denken maar daarom niet gevaarlijk zijn. Ze ontdekken dat er een plaats in de wereld voor hen is.

De vijf op hun best: zijn objectief, wijs, vriendelijk, ontvankelijk voor informatie, betrouwbaar, nieuwsgierig en hebben briljante inzichten.

De vijf op hun slechtst: zijn arrogant, gierig (met delen van kennis), kritisch t.o.v. anderen, negatief, teruggetrokken, koppig en niet bereid om informatie, tijd en ruimte met anderen te delen.

Wat anderen lastig vinden aan de 5: emotionele afstandelijkheid, strikte scheiding werk en privé, indirecte manier van reageren op zaken buiten hun kennisgebied, inflexibiliteit bij spontaniteit en selectieve mededeelzaamheid.

Boosheid: bij onjuistheid, eisen en inbreuken, heftige emoties. Aard van boosheid: geslotenheid en opkroppen, spanning en afkeuring. Conflicthantering is analyserend. Communicatie en presentatiestijl is verklarend.