

Nieuwsbrief 3 april 2012,

Beste mensen,

Hierbij de nieuwsbrief van april. Wat hebben we al geweldig mooi weer gehad, vind je ook? Ik heb er enorm van genoten, lekker buiten in de zon, op een terrasje en lekker tussen de bedrijven door wandelen richting Vreugderijkerwaard over de dijk, mijn favoriete rondje. Nu weer even wennen aan minder warm en veel wind, weer goed om lekker uit te waaien.

Zoals eerder aangegeven, **Coaching Zwolle bestaat inmiddels 5 jaar**, 1 april was het zover. En vanwege dit jubileum wil ik jullie in de gelegenheid stellen om persoonlijk kennis te maken met mijn manier van werken. Ik heb er al het een en het ander over verteld, maar zelf ervaren is toch weer anders. Uiteraard is het **gratis** en geheel vrijblijvend.

**Op dinsdagmiddag 24 april 2012 is er open huis tussen 14.00 en 17.00 uur.**

Ben je misschien nieuwsgierig geworden naar de enneatypes waar je op dit moment het meeste gebruik van maakt, **dan ga ik dat bij je testen door middel van kinesiologie**. Het gaat hierbij dus niet om het essentietype, dat is namelijk niet zo direct te testen, dat is meer een proces. Stel het op prijs om even een mailtje te ontvangen waarin je aangeeft belangstelling te hebben en met hoeveel personen je komt, want uiteraard mag je iemand meenemen of een ander attenderen op deze mogelijkheid. Het email adres is: [wilmaschonberger@versatel.nl](mailto:wilmaschonberger@versatel.nl)  
Adres: Ridder Zwederlaan 73 Zwolle.

Nog even kort over kinesiologie. Het lichaam kan zich veel dingen herinneren en heeft de ervaringen die je in je leven hebt meegemaakt opgeslagen. En dit is te testen via de onwillekeurige aanspanning en de sterkte of zwakte van een spier. Spieren reageren op vragen en worden onwillekeurig zwak of sterk. Je kunt hiervoor een arm gebruiken, maar dat is best wel zwaar om vol te houden. Vandaar dat ik met de 0 ring werk, deze wordt gevormd door de duim en de middelvinger.

**En zoals een klant vorige week aangaf:** ik vind het heel bijzonder wat je op onderbewust niveau bij mij hebt losgemaakt met als resultaat dat ik dingen nu een plaats heb kunnen geven. Dit had ik met praten en met mijn verstand niet kunnen bedenken. Vol nieuwsgierigheid ga ik de toekomst tegemoet. Dank voor de fijne sessies en voor het stukje met me mee wandelen op mijn pad!

En dat is wat er gebeurt, los komen van oude overtuigingen en gedachtes. Of zoals iemand zo mooi schreef: de haken die je vastketenen aan het verleden los maken zodat er niks is dat je weer terug naar beneden kan trekken.

Want hoe dan ook, we zijn gehecht aan gewoontes omdat het vertrouwd is en dat maakt het zo lastig om iets anders te doen.

Maar goed, waar ik het nu over wil hebben, dat is over **de drie centra van het enneagram**.

Het enneagram is verdeeld in **het lichamelijke centrum, het emotionele centrum en het intellectuele centrum**.

De 8, de 9 en de 1 behoren tot het lichamelijke centrum.

De 2, de 3 en de 4 behoren tot het emotionele centrum.

De 5, de 6 en de 7 behoren tot het intellectuele centrum.

**Weet je of je als kind zeer lichamenlijk was?** Was je snel en actief? Je zat waarschijnlijk in het lichamenlijke centrum, bij de 8, de 9 of de 1.

**Misschien herinner je je dat je als kind heel emotioneel was.** Dan behoort je meer in het emotionele centrum en is de kans groot dat je destijds enneatype 2, 3 of 4 was.

**Was je vroeger als kind heel goed op school en deed je veel met je hoofd,** dan is de kans groot dat jouw enneatype van destijds terug te vinden is in het intellectuele centrum, type 5, 6 of een 7.

**Welke primaire emotie ken je in je leven?** Is dat kwaadheid, verdriet of angst?

Enneatype 8, 9 en 1 uit het lichamenlijke centrum, hebben als primaire emotie kwaadheid.

De typen 2, 3 en 4 uit het emotionele centrum hebben als primaire emotie verdriet.

De typen 5, 6 en 7 uit het intellectuele centrum hebben als primaire emotie angst.

**Mentaal** worden de typen uit het lichamenlijke centrum gevormd door zelfverdooving.

De typen uit het emotionele centrum worden gekenmerkt door verwarring, een soort identiteitscrisis.

De typen uit het intellectuele centrum worden gekenmerkt door achterdocht, omdat ze uitgaan van angst.

**Wat is jouw primaire gedachte?** Is dat zelfverdooving, verwarring of achterdocht?

Van de drie centra kun je ook zeggen dat de mensen uit het lichamelijke centrum buik-mensen zijn, de mensen uit het emotionele centrum hart-mensen zijn en de intellectuele mensen meer in hun hoofd zitten.

**Herken je met behulp van deze informatie iets van jezelf of van een ander?**

**Samengevat in een overzicht:**

	Lichamelijk centrum Type 8, 9 en 1	Emotioneel centrum Type 2, 3 en 4	Intellectueel centrum Type 5, 6 en 7
Als kind	lichamelijk, snel en actief	emotioneel	goed op school, doet veel met het hoofd
Primaire emotie	kwaadheid	verdriet	angst
Mentaal	zelfverdooving	verwarring	achterdocht
Type mens	buik	hart	hoofd

Tot zover voor nu, weer een heel verhaal.

**Mocht je vragen hebben of iemand kennen die deze info ook interessant vindt om te lezen, een mailtje naar [wilmaschonberger@versatel.nl](mailto:wilmaschonberger@versatel.nl) is voldoende om dit te realiseren.**

Fijne tijd en tot de volgende keer.